

TOPICS!!

「子どもの体力」が落ちてきている?!

一般質問を通して分かったこと

「子どもの体力が落ちてきている」と、昨年耳にはさんで、以来、気になっていました。今年2月、教育委員会では資料「平成24年度児童生徒の体力・運動能力調査報告（豊橋市教育委員会／愛知県中小学校体育連盟豊橋支所）」を入手。また新聞各紙でも「子どもの体力」「あそび」「関連の記事掲載が続き、関心の高さを知りました。

6月市議会で、就学前に絞り質問、福祉部長が答弁

Q・小中学生の体力低下は就学前の子どもの遊びや運動と関連するのではな

いか。幼稚園や保育園の子どもたちの状況について

A・乳幼児からの遊びを通して体力づくりといったような、年齢による部署の横断的な課題に対して、担当すべきところが明確でなく、十分な対応がなされてい

ない分野もあることから、現状の子育て支援策を再度分析、検証し、必要に応じて、次期子育て支援のプランに反映していくことを確認している。

市民会議コメント

就園前0歳から2歳の子どもたちが、安心して存分に遊び、走りまわることができ、環境（公共空間）づくりが急務と考えます。

資料 子どもの体力問題について、上記「報告書」から引用します。

◆「体力は活動の源、健康維持だけでなく、精神面の充実（意欲・気力）、豊かな人生に必要な要素」と、しっかり明記されています。

◆豊橋市の小中学生の体力・運動能力調査結果から分かること。

①運動習慣の有無による体力・運動能力の顕著な差
②「50m走」「立ち幅跳び」は全国平均を上回っている。

③「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「小学生20mシャトルラン」「中学校5種目が全国平均を下回っている。07年度1種目、10年度3種目と比べて増加傾向。もともと遊びが

要と、うんていや登り棒、ペアトレッチ、体ほぐし、鬼ごっこやしっぽとり、紙鉄砲やメンコ遊びなどが紹介されています。

◆文科省でも取り組みが始まっています。体力水準の全国的な傾向は昭和60年頃がピークで、その後、ほぼ全項目で低い水準が続く。肥満傾向児童はこの三十年で2倍以上に増加中（「学校保健統計書」という傾向を受け、運動能力の向上は幼児期からの「遊び」が重要と、幼児期運動指針を策定

（平成24年3月）

タバコの話

連載 第三回

「無風で半径7m 離れること」

分煙が進みました。が…

建物の入口に開放型の喫煙場所がある場合、風とともに、屋内への煙の侵入が続きます。私は市役所東館1階で1時間近く過ごして、タバコの煙にさらされる経験をしました。2階にも煙の影響が及ぶことに気付き、改めて受動喫煙の問題に取り組む決意をしました。

○煙を吸わされる人、ことに乳幼児への最大配慮を！

厚労省の最新たばこ情報によれば、タバコの煙に含まれる化学物質は四〇〇〇、そのうち人体に有害なものは二五〇を超え、発がん性を疑われるものは五〇を越えるとい

ります。また、フィルターから吸い込む煙（主流煙）は酸性、一方、非喫煙者が吸われる煙（副流煙）は、アルカリ性のため、目やのどの粘膜が刺激を受けること、加えて、副流煙の濃度は、主流煙よりも、数倍～百倍も高いと知るに及んでは、子どもの健康第一の面から看過できません。

市役所モデルの発信を！

厚労省通知「施設の入

り取り扱いについて」（平成22年7月）に沿って、公共施設の煙害防止対策を市が進めることで、市内の分煙施設のモデルになると考えま

す。一日も早い実現を！

○なんとかしたい豊橋駅前開放型喫煙所



豊橋駅は乳幼児から子どもも多く利用する公共の場です。市道の喫煙所設置

で、吸い殻ポイ捨て防止効果となり、続いて、快適なまちづくり条例を活かして、受動喫煙防止対策へと一歩進める段階です。

渦巻くタバコの煙は、半径7メートル以上に及びます。イベントも多い広場にあって喫煙所を設置したま

ちの品格が問われます。駅前の開放型喫煙所はここにきて撤去？閉鎖型を設置？それともこのまま？

オープン喫煙所から半径7m以上離れる（無風状態）ことができない市民への受動喫煙防止対策を早急に！この夏から全国規模の大会開催が続きます。駅周辺を無煙化し、花の香りでおもてなしのチャンスです。皆さんのお気持ちをどうぞお寄せ下さい。

本の紹介

「セバスチャンおじさんから子どもたちへ」

「放射線からいのちを守る」

（発行：岐阜環境医学研究所）

ドイツ放射線防護協会

会長で物理学者であるセ

バスチャンおじさんは、

日本の子どもたちに心か

らの願いを手紙にしまし

た。チエルノブイリから

福島原発事故を経た今、

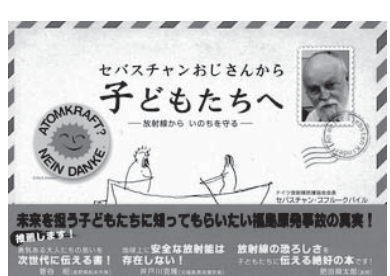
私たちに力がなくても真

実を述べるに力は必要

いと、日独英3ヶ国語で

書かれた分かりやすい本

です。（旬報社）



定価 998 円 A5判並製 / 72 頁 発行日 2013 年 4 月 10 日 ISBN 9784845113132 C0036

編集後記

豊橋で「子どもの権利・権利」の勉強会が始まりました。「子ども」として、一番いいこと、を考えた、「そのま

◆とよはし市民会議活動記録◆ 2013.4月～6月

■4月1日：アイプラザ開館式／5日：南部中学校入学式／9日：福祉教育委員会「4歳児虐待」／編集会議／10日：第5回いかん市民運営協議会「か」／13日：「トウランドット」オペラセミナー／14日：消防団結隊式／17日：子どものための大人会議／18日：政務調査費決算書提出／19日：学校図書館を考える会「子どもの権利準備会」／23日：家庭館アーカイブの会（「ア」）／25日：「ブラジルのむかしはなしVol.2&3」東京子ども図書館と打ち合わせ／30日：「ア」プラットフォームオープニング



とよはし市民会議代表 渡辺 則子

■5月2日：議運（傍聴）／3日：「憲法」読み会／7日「ア」広報とよはし情報収集（～14日）／8日「議運」（傍聴）／9日：編集会議／11日：消防団訓練・NPO法人東三河後見センター主催「市民後見の展望」シンポジウム（豊川）／12日：操法大会・校区ソフトボール大会・居場所づくり（岩田集会所）／介護法人総会／13日：ゆずり葉総会・子育てNPO総会／14日：議運（傍聴）／15日：臨時会「てーぶる49号」／16日：編集会議・子ども若者支援会議（傍聴）／17日：ひぐちみち子さん絵本講演会／19日：ユネスコ豊橋総会／20日：「ア」会／22日：森田明美さん子ども支援講演会／24日：水防訓練／25日：大根プロジェクト・栄小運動会／26日：子ども支援ワークショップ／27日：議運（傍聴）

OPEN 月～金 10:00～16:00

ご相談いつでもお気軽にどうぞ!

〒441-8108 豊橋市町畑町森田 38-72

TEL&FAX: 0532-48-1203

■とよはし市民会議事務所：南栄ふれあいセンター

～ピンクの屋根の「南栄ふれあいセンター」～

渥美線南栄駅下車、踏み切りを渡り商店街を直進、左側3つ目の角です。駅から300m。



●メールでのご意見もお待ちしています。
Mail: watanabe@toyohashi-noriko.net
URL: http://www.toyohashi-noriko.net/
☆市議会会議録など詳しい情報は市議会ホームページをご覧ください。